



In Gefahrensituation richtig reagieren: Tanja Klein (l.) erhält beim Sicherheitstraining wertvolle Tipps fürs Bremsen von Fahrtrainer Klaus Nitsche.

FOTOS: MARC KÖPPELMANN

Sicherheit geht vor Fahrspaß

Experten raten: Nicht ohne Vorbereitung in die neue Motorradsaison starten

VON VIKTORIA BARTSCH

■ Paderborn. Auch wenn das Wetter noch durchwachsen ist, hält das viele Motorradfans nicht davon ab, die ersten Touren zu fahren. Allerdings raten Experten dazu, nicht ohne Vorbereitung in die neue Fahrsaison zu starten.

„Die meisten fahren einfach los“, sagt Fahrtrainer beim Allgemeinen Deutschen Automobil-Club (ADAC) Klaus Nitsche und erklärt, dass gerade die ersten Tage der neuen Motorradsaison die gefährlichsten seien. Laut Polizei gab es in diesem Jahr bereits acht Motorradunfälle in Paderborn.

„Nach der Winterpause muss man erst wieder ein Gefühl für die Maschine und das Fahren bekommen“, sagt Nitsche. Auch Werner Brüseke, Verkehrssicherheitsberater der Polizei Paderborn, rät dazu, sich vor dem Start in die Saison vorzubereiten: „Wichtig ist der technische Check des Motorrads nach der Winterpause. Hierzu zählt die Kontrolle der Reifen, Bremsen, Lenkung und Beleuchtung.“

Neben der technischen Überprüfung ist für ein sicheres Fahren auch die richtige Schutzkleidung wichtig. „Das ist eine Investition in die eigene Sicherheit“, sagt Nitsche. Auch wenn in Deutschland bislang nur das Tragen eines Schutzhelms verpflichtend ist, sei ei-

ne passende Schutzausrüstung aus Motorradjacke, -hose und -stiefel sinnvoll, sagt Brüseke. Darüber hinaus seien auch Handschuhe zu empfehlen. „Man muss sich aber auch in der Kleidung wohlfühlen“, erklärt Brüseke weiter. „Wenn man beispielsweise friert, konzentriert man sich weniger auf das Fahren.“

Durch den Rundumschutz sei ein Integralhelm besonders sicher, erklärt der Verkehrsberater. Außerdem empfiehlt er nicht nur auf den Tragekomfort des Helmes, sondern auch auf die Lautstärke beim Fahren zu achten. „Am besten eignet

»Investition in die eigene Sicherheit«

sich hierfür eine Probefahrt mit dem Helm.“ Auch eine Kontrolle des Helmvisiers vor Fahrtbeginn kann sinnvoll sein. „Wenn die Sonne scheint oder es regnet beeinträchtigen Kratzer die Sicht.“ Ist dies der Fall, so Brüseke, solle man das Visier austauschen.

Neben dem Check des Motorrads und der richtigen Schutzkleidung, müssen sich auch die Fahrer auf die neue Saison vorbereiten, sagt Brüseke. „Am besten man übt auf leeren Parkplätzen, um wieder fit zu werden.“

Wer unter Anleitung wieder



Unfallrisiko minimieren: Auch das Kurvenfahren muss nach der Winterpause aufgefrischt werden.

ein Gefühl für das Motorradfahren bekommen möchte, kann seine Fahrkenntnisse auch

in einem Fahrsicherheitstraining auffrischen. Wie zum Beispiel beim ADAC: Nach einer

kurzen theoretischen Einführung, geht es für die Teilnehmer auf den Übungsplatz. Hier wird neben dem richtigen Ausweichen, auch das Slalom- und Kurvenfahren trainiert. Um für den Ernstfall fit zu sein, werden zudem verschiedene Bremsübungen absolviert. Das Ziel ist es, das bestimmte Handlungsmuster zur Gefahreneweichung automatisiert werden.

Auch Tanja Klein nimmt an dem Fahrtraining teil: „Ich mache das Training um Dinge nach dem Winter einfach wieder aufzufrischen und eine gewisse Routine zu bekommen.“

Gefühl für das Fahren bekommen

Auch wenn sich Motorradfahrer auf die ersten Touren zur Zeit vorbereiten, plädiert Verkehrsberater Werner Brüseke allgemein für mehr Rücksichtnahme im Straßenverkehr. „Jetzt müssen auch Autofahrer wieder verstärkt mit Motorradfahrern rechnen.“ Oft würden diese die Geschwindigkeit von Motorradfahrern unterschätzen. Generell rät Brüseke zu besonderer Vorsicht in unübersichtlichen Situationen, wie Kreuzungen oder Einmündungen. „Man muss immer aufmerksam sein. Motorradfahren ist anders als Autofahren.“

Biker-Tag auf der ADAC-Anlage

■ Zum Start der Biker-Saison können alle interessierten Zweiradfans auf der ADAC-Fahrtrainingsanlage Paderborn-Mönkeloh gemeinsam einen zünftigen Einstieg feiern. Biker und Fans können sich im Rahmen des Motorrad „Start-Up Days“ am Sonntag, 27. April von 9.30 Uhr bis 15 Uhr an der Borchener Str. 340 auf ein buntes Programm und zahlreiche Aktionen freuen

– und das kostenfrei. Dazu gibt es ein Biker-Frühstück. Örtliche Motorradhändler stellen die neuesten Zweiradmodelle vor, die auch teilweise für Probefahrten zur Verfügung stehen. Bei der Tombola gibt es neben zahlreichen kleinen Preisen auch Gutscheine für ADAC Fahrtrainings zu gewinnen. Die Erlöse des Tages gehen ohne Abzüge an das Tierheim Paderborn e.V.